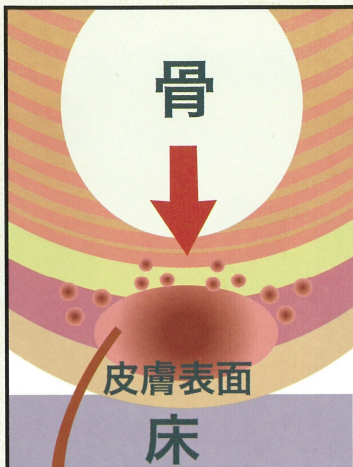


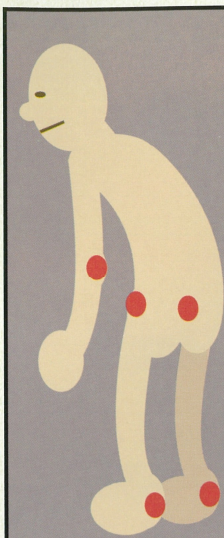
「床ずれ」は、動かないから
できてしまう「傷」なんです

血管が圧迫されて
血行不良を起こし
皮膚が弱って傷つくんです



血流が悪くなる

特にお尻・かかと・ひじなど
骨の出っ張った部分が
なりやすいところです



ひどくなると
とても痛いし、化膿^{かのう}して
治りにくくなります
こんな風に
なってしまうことも！



きゃー
こわい！



床ずれになりやすい
悪い習慣の例をいくつか
挙げていきますね

なっちゃんの
それダメ！
ポイント
ダメダメ！



×
ずっと同じ姿勢で
テレビを見ている

お父さん、テレビ
見ながら寝ちゃうし
ほぼ一日ずっと
同じ姿勢だわ！

あるある……



床ずれとは？

床ずれは、専門用語で
「褥瘡^{じょそう}」といいます。床ず
れというと、寝ている間
にされることでできると
思われがちですが、むし
ろ、動かないことででき
る傷です。

病気やケガで安静に
していなければならない
方や、自分で動けない
方に、適切なスキンケア、
体圧分散、栄養補給が
行われないとできやす
くなります。皮膚が赤
なったり、熱くなったり
していたら、**要注意！**
それは床ずれの症状か
もしれません！

床ずれになったら “ケア”が大変！

症状の進んだ床ずれ
は、出血したり、膿が出

なっちゃん 解説コラム



× オカズはあまり食べず
おかゆなど簡単な食事で
済ませることが多い



はい！きれいに
なりましたよ

ふき残し！

× 排せつ後のケアが不十分



どうしましょう…
心当たりがあることだらけよ！

ドキドキ



安心してください！
予防法を知って、日頃から
気をつけていれば
ちゃんと防げます！



それでは
床ずれができないよう
予防法をしっかりと
お教えしますね！

はい、
お願いします！



たりすることもあり、こ
まめに傷を洗い流さな
ければなりません。お湯
を用意したり、傷を保
護したり、洗濯物が増え
たり。床ずれになると
治るまでは、ケアする
ご家族の負担も大きく
なります。

**床ずれになったら
費用が大変！**

床ずれになると、その
治療に伴う医療費、衛生
材料費、薬剤費などの
出費がかさみます。訪問
看護の回数が増えたり、
ご家族の心身や経済的
な負担が増えたりと大
変です。

**床ずれになると
ケアも費用も
大変なのね！**

