

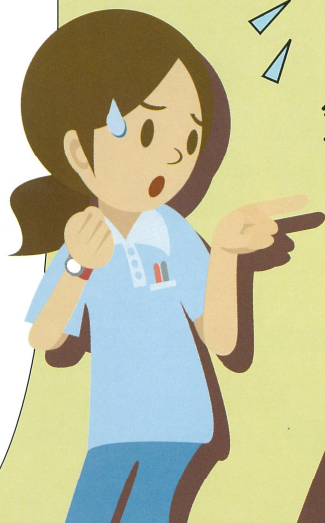
食事や会話などでお口をあまり動かさない人ほど
お口の中は細菌だらけなんです。ケアが不十分だと
なおのこと細菌が増えてしまいます

細菌 飲食物
気管

炎症!

ごえんせい はいえん
誤嚥性肺炎

細菌が口の中で食べ物や唾液に付着し
それを誤嚥して吐き出せないでいると
肺の中で炎症を起こして誤嚥性肺炎に
なってしまいます!

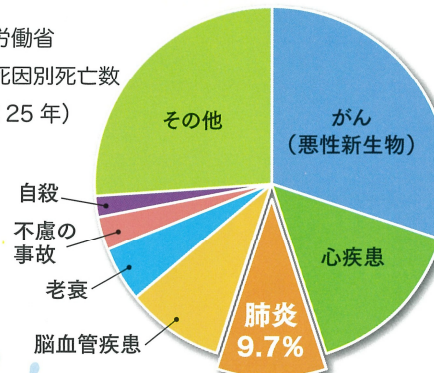


次のような症状が
現れたら気をつけて
くださいね!

なつちゃんの
誤嚥性肺炎
チェック
ポイント
CHECK!



厚生労働省
主な死因別死亡数
(平成 25 年)



高齢者の肺炎の場合
70%以上が誤嚥によるものです
誤嚥性肺炎で死に至る
こともあるので要注意なんです!!



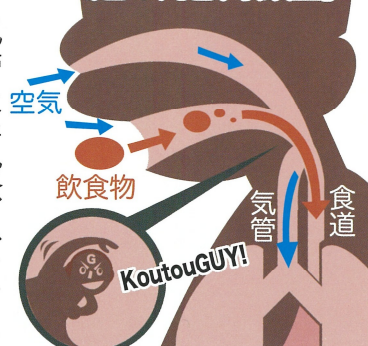
CHECK!
食事中に
よくむせる



なつちゃん
解説コラム
誤嚥とは?

通常、気管には、喉頭蓋
という器官のおかげで、飲
食物や唾液が侵入しない
仕組みになっています。

こうとうがい
気管の門番「喉頭蓋」



気管は普段、息をする
ために開いています。が、気
管の近くを飲食物等が通
る瞬間だけ、喉頭蓋が高
速技で蓋をします。しか
し、蓋のタイミングがずれ
て、気管に
入ってしま
うことがあ
ります。こ
れが「誤嚥」
です。加齢
や疾患が原
因で機能が
衰え、反射も鈍くなり、誤





安心してください! 日頃から
気をつけることで予防ができます!
誤嚥性肺炎の予防法を詳しく
お教えしますね!



嚥しやすくなるといわれています。

むせない誤嚥に 要注意!

誤嚥してむせたり、咳き込んだりする誤嚥を「顕性誤嚥」といいます。一方、むせない誤嚥を「不顕性誤嚥」といい、サインがないため、気づきにくいのが特徴です。

そのため知らないうちに、肺炎になってしまうこともあります。むせ以外の誤嚥のサインも見逃さないように気をつけましょう。

■むせ以外の誤嚥のサイン

- ・飲み込んだあと湿ったガラガラ声になる
- ・かぜや尿路感染の症状がないのに頻繁に熱が出る
- ・痰が増える

誤嚥に
気づかないことも
あるのね

