



掲げて、かぶって、身につけて・・・！

商店街のイベントから日々の訪問、職場のミーティング、研修やりハビリまで、手ぬぐいの活躍の場がますます広がっています。

一枚の手ぬぐいから会話や笑顔が生まれ、訪問看護を知っていただくきっかけにつながった、各地の取り組みをご紹介します。

01 木田 里美 様（大阪府）



訪問看護師が相談に乗ります

大阪市西区 九条フェスタ 相談事業。

商店街のイベントに法人のスタッフとして参加し、相談ブースの後ろや前に掲示しながら、人生会議や訪問看護の案内をした。

とても良い企画だと思います！

02 つばめ訪問看護ステーション 様（大阪府）



皆でPR！

手ぬぐい活用方法

訪問先で写真を自社活動報告として配布、SNSでの投稿。

キャラクターがかわいいご利用者様のご家族から反応があったり、NHKの朝ドラから話が広がったり話題作りになった。

今後もこのような企画があれば参加したい。

03 Amoeba株式会社 様（千葉県）



みんなでほっかむり！

全体ミーティング→日々の訪問先。

全体ミーティングで手ぬぐいの利用法などを確認しました。

ほっかむりがわからないという若いスタッフがいたので、みんなでほっかむりをやってみました。

これから訪問先に持参していろいろな活用をしていきたいと思っています。

04 公益社団法人 鳥取県看護協会 様（鳥取県）



訪問看護広報にいざ出陣!!



ピンポンちゃんと真剣に研修受講中

訪問看護ステーションスタッフ、協会役員へ配布し、自由に訪問看護の広報し汗拭き等に利用してもらう。手拭いのイラストにも描かれているのを見て改めて手拭いの活用方法を再確認をされていました。養成研修受講者、講師に配布し冷房が効きすぎている時の調整で活用、自施設に帰って訪問看護の広報に使用。

「ナーシングデイこすもす」に通所されている児・者のレクリエーション・リハビリテーションで活用しました。寝起きで眠そうにしている児もいますがねじり鉢巻き、リボンで参加してくれました。とびっきりの笑顔です。



ねじりハチマキでリリしい!!



リボンとねじねじとびっきり笑顔でリハビリ

05 訪問看護ステーションぱあとなあず南 様（京都府）



HPやインスタで手ぬぐい体操を紹介



暑さ対策に、手ぬぐいで包んだ保冷材は必須

当ステーション所属のPTに手ぬぐいを使った運動をInstagram、HP上に掲載。猛暑で外出を控えている方にお部屋でできる運動として紹介。ご利用者へはチラシとして配布し、訪問の際に一緒に行った。手ぬぐいを使うと普通の運動よりも動きやすく可動域も広がるようで、気持ちいいと好評だった。

普段使いとしては、保冷剤を手ぬぐいに包み首元に巻いて外勤に行ったり、日焼け防止に首を覆ったりしている。

手ぬぐいをチョイスされたのが実用性が高く、ご利用者様と一緒に取り組めて良かったと思います。

今後、訪問看護を知らない方にも認知してもらえるようなアイテムがあるといいかな。（自転車や車に貼れるステッカー、キーホルダー等）

一枚の手ぬぐいから生まれた小さな会話や笑顔が、訪問看護を知っていただく新たなきっかけになっています。

皆さま一人ひとりのアイデアとご協力によって、“訪問看護の風”は地域から地域へ、少しずつ広がりを見せています♪ 次回の「活動通信」でも、全国から届いた素敵な取り組みをご紹介します。皆さまからのご報告を、心よりお待ちしております！



活動報告フォームは
こちら

URL <https://forms.gle/FoE8qR744dkLV1Jd6>

ご報告いただきたい内容

- ☒ 活動の内容（300字以内）
- ☒ 活動のお写真
- ☒ お写真のタイトル
- ☒ その他、ご感想など

