



今回も、日々の訪問に役立つ工夫いっぱいの活動をご紹介します！

01 在宅看護センターゆう 玉名 様（熊本県）



手ぬぐい到着後からでしたので8月頭から取り組み、8月31日現在取り組み中。
利用者様宅にて一緒に手ぬぐいを使ったストレッチを実施しました。朝ドラを見られて
いる方もおられ、手ぬぐいをきっかけに話が広がりました。

利用者様と手ぬぐいストレッチ

02 在宅看護センターゆう 様（茨城県）



手ぬぐい到着後の8月頭～8月31日現在取り組み中。利用者様と一緒に手ぬぐいを使ったスト
レッチを実施。
訪問先でかわいいとのこと言葉をいただきました。手ぬぐいのないお宅もあり、欲しいとの
声もありました。新品の手ぬぐいは、いざという時の為に訪問バッグに入れ持ち歩いてい
ます。

利用者様と手ぬぐいストレッチ

03 訪問看護ステーションよだくぼ 様（長野県）

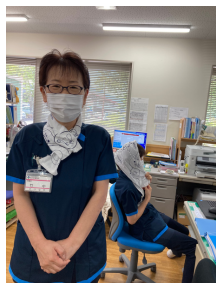


朝ミーティングでみんなで手ぬぐいを
首に巻き 今日の訪問予定を確認！

スタッフが手作りで作成したアクセサリーに手ぬぐいをリボンにしてリュックに
つけ、地域にアピールしました！利用者さんご家族に「それは何？」と声をかけ
ていただくことも多かったです。

暑さ対策にも活用しました！スタッフが手ぬぐいを手縫いで作成し保冷剤を入れ
て「クールネック手ぬぐい」として重宝しています。手ぬぐいを結んでいるこ
と、人の手で作っている暖かさなど 訪問看護が「人と人を結ぶ仕事」につなが
っていきと思いました。

スタッフ間で様々な工夫をして普及活動と暑さ対策にも活用させていただき、自
分たちのモチベーションアップにつながりました。ありがとうございました。



自分で作ったクールネック
手ぬぐいを巻いてレッツゴー！



こちらを訪問リュックにつけています！
「結ぶ、つながる、訪問看護」

04 訪問看護ステーション神沢 様（愛知県）



一緒にリハビリ



涼くなった気がします



待機中も暑さ避け

利用者様と一緒に上半身のリハビリを行うときに活用しています。
また、保冷剤を挟んだ手ぬぐいを首元に巻き付けて体温を下げたり、社内での待機時間中に車窓に挟んで、日差し避けに使用しています。
スタッフと同じ品を使用して普及活動を行うことで、ちょっとした団結感がうまれたように感じます。また、シマエナガのイラストが可愛く、持っているだけで癒されました

05 柘訪問看護ステーション 様（愛知県）



あなたのお手元に
便利な手拭いと訪問看護

手拭いの使用方法を参照し、暑い中での入浴介助時にアイスノンを手拭いで巻いてスタッフの熱中症対策とした。

手拭いの新たな活用方法を知りとても参考になりました。災害が多いこの頃、手拭いの良さに加え看護の魅力を再発見することができました。

利用者さんと一緒に行うストレッチ、保冷剤を入れたクールネック手ぬぐい、訪問リュックを彩る手作りのアクセサリー、車内の日差しよけなど、今回も皆さまの柔軟な発想から、さまざまな活用方法が生まれました。

手ぬぐいをどのように使うかをスタッフ同士で考え、同じものを身につけて活動することが、団結感やモチベーションの高まりにもつながっています。

「結ぶ、つながる、訪問看護」という言葉のとおり、人の手で加えられた工夫や温かさが、利用者さんとの会話や地域への発信へと広がっていることをうれしく感じます。

皆さまのアイデアあふれる活動に、心より感謝いたします！



活動報告フォームは
こちら

URL <https://forms.gle/FoE8qR744dkLV1Jd6>

ご報告いただきたい内容

- ☒ 活動の内容（300字以内）
- ☒ 活動のお写真
- ☒ お写真のタイトル
- ☒ その他、ご感想など

