

Visiting Nursing System In Japan

访问看护的现状及将来 2025年版

公益财团法人日本访问看护财团

Vol.001

根据日本访问看护相关数据，对访问看护的现状做一介绍。另外，根据“访问看护行动计划2025”，以附加参考资料的形式对访问看护的将来做一介绍。

目录

I

访问看护的现状

01. 访问看护站相关医疗费及介护补助费的变迁
02. 介护保险制度下访问看护事业所数量的变迁
03. 访问看护站各开设主体的占比
04. 按访问看护站利用者人数层级分类的事业所数量的构成
05. 访问看护站各职种的职员占比（常勤换算人数和实际人数的比较）
06. 访问看护站利用者的伤病细分
07. 访问看护站利用者的看护内容
08. 按死亡场所分类的死亡人数及构成占比

II

访问看护的未来

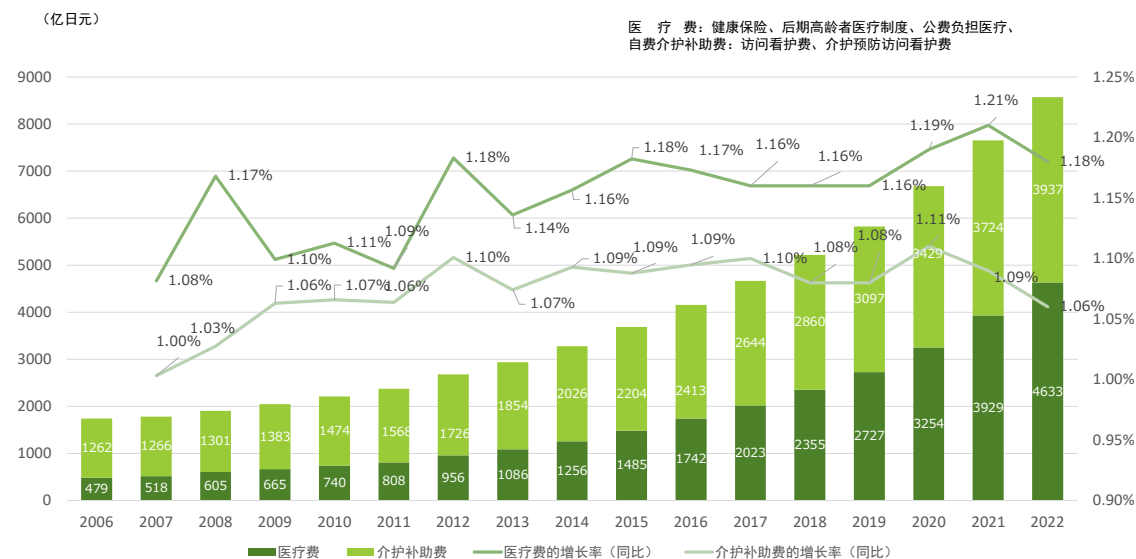
01. “访问看护行动计划2025”的概要
 - 参考1 日本人口的变迁
 - 参考2 至2025年为止不同设想下的看护职员的必要人数 暂定值
 - 参考3 关于访问看护师众生培训体制的提案

※ 日语“看护”的中文一般是“护理”，但“护理”也包含了介护的意思。为了区分于“访问介护”，本文直接使用日语的“看护”一词来表达“访问看护”的相关内容。

※ 日语“看护”的中文一般是“护理”，但“护理”也包含了介护的意思。为了区分于“访问介护”，本文直接使用日语的“看护”一词来表达“访问看护”的相关内容。

（※の部分 「看護の中国語は『護理』が通用ですが、これには介護の意味もあります。訪問介護と区別するため、訪問看護関係はそのままの言葉を中国語に置き換えています。）

I-01. 访问看护站相关医疗费及介护补助费的变迁

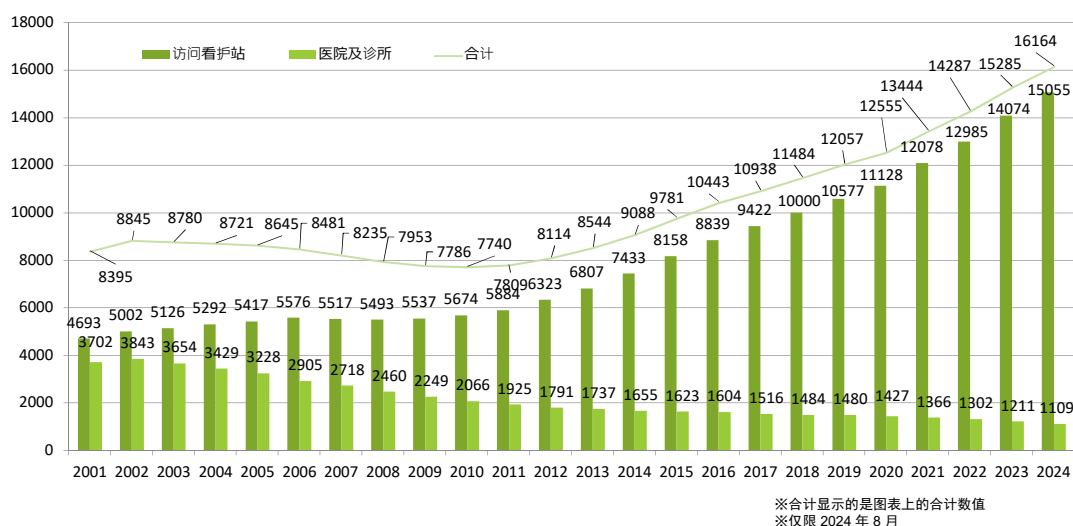


【出处】国民医疗费概况、介护补助费实态调查

Japan Visiting Nursing Foundation

3

这是显示访问看护站相关医疗费及介护补助费变迁的图表。访问看护相关费用的年度总额约为8,570亿日元，其中医疗费约为4,633亿日元，介护补助费约为3,937亿日元。医疗费及介护补助费都呈现逐步增加态势，和护理补助费相比，医疗费的增长率更高。



资料：根据厚生劳动省“介护补助费实态调查统计（每年9月提请支付的访问看护事业所数量）”创建

Japan Visiting Nursing Foundation

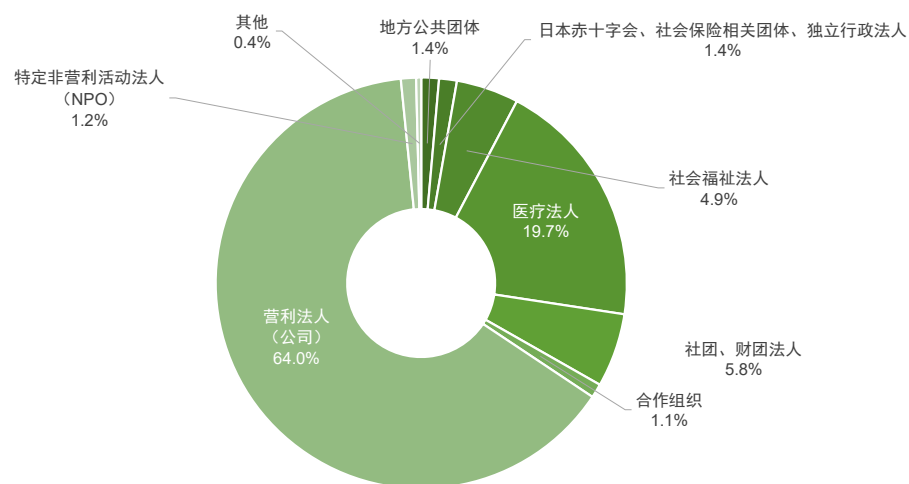
介护保险制度下提供访问看护服务的机构包括指定访问看护事业所即访问看护站和视同指定事业所的医疗机构（医院及诊所），共计有16,164家。

访问看护站在2013年之后的10年间出现了数量倍增。另一方面，和访问看护站相比，呈现轻微下降趋势。

访问看护站提供了90%以上的访问看护服务。

I-03.

访问看护站各开设主体的占比



资料：根据厚生劳动省“2023年介護服务设施及事业所调查”创建

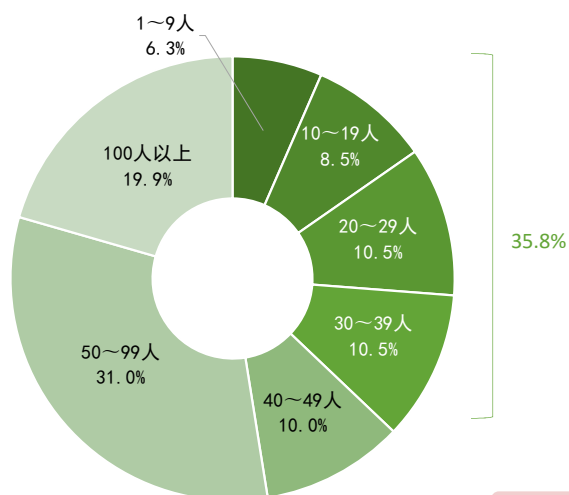
Japan Visiting Nursing Foundation

5

这里显示了访问看护站各开设主体的占比。访问看护站的开设者为“法人”。营利法人（公司）占比最多，为64.0%，其次为医疗法人占比19.7%、社团及财团法人占比5.8%，等等。另外，允许营利法人可以开设的时期始于介護保险制度开始实施的2000年的前一年即1999年，迄今为止占比已过半。由看护师或保健师开设的营利法人也呈现不断增加的态势。

I -04.

按访问看护站利用者人数层级分类的事业所数量的构成



(N) = 16,423个事业所

资料：根据厚生劳动省“2023年介护服务设施及事业所调查”创建

Japan Visiting Nursing Foundation

6

从访问看护站利用者人数来看，不足39人的访问看护站占比为35.8%，小规模事业所数量较多。

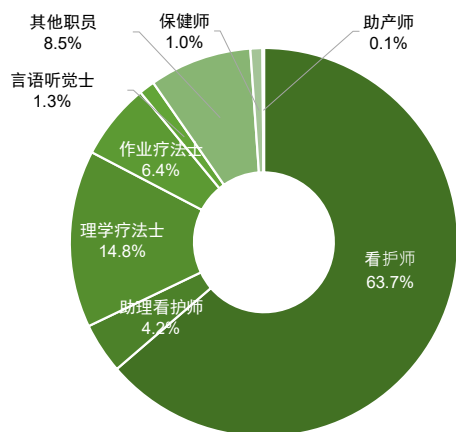
另一方面，利用者人数在100人以上的访问看护站占比为19.9%，规模呈现慢慢扩大的态势。

为了使访问看护站能够成为工作生活两全的稳定的工作场所，可以说拥有10人以上的职员及100人以上的利用者是比较理想的状态。

I-05.

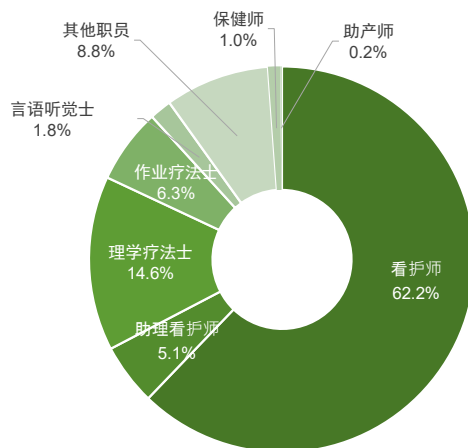
访问看护站各职种的职员占比（常勤换算人数和实际人数的比较）

常勤换算人数 (N) = 103,314



資料：根据厚生劳动省“2023年介護サービス施設及事業所調査”创建

实际人数 (N) = 180,316



資料：根据厚生劳动省“2023年介護サービス施設及事業所調査”创建

Japan Visiting Nursing Foundation

7

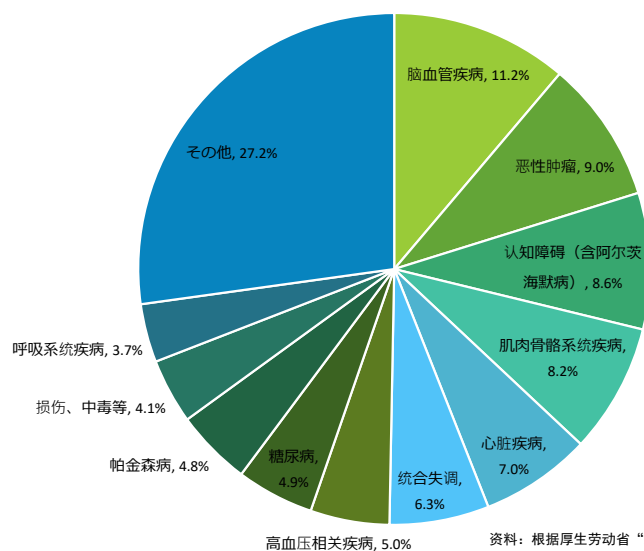
通过不同职种看护从业者的占比，对常勤换算人数和实际人数进行了比较。

从常勤换算人数来看，看护师占比为63.7%，助理看护师占比为4.2%。

护理人员除外，理学療法士占比为14.8%，作業療法士占比为6.4%，言語聴覚士占比为1.3%，理学療法士是仅次于看护师的人数较多的职种。

从实际人数来看，看护师占比为62.2%，助理看护师占比为5.1%，理学療法士占比为14.6%，作業療法士占比为6.3%，言語聴覚士占比为1.8%，在实际人数方面理学療法士也是仅次于看护师的人数较多的职种。

※常勤换算人数的计算方法为：假定访问看护站1周的勤务时间为40小时，将工作40小时的看护职员算作常勤换算人数1，工作20小时的看护职员算作常勤换算人数0.5。



资料：根据厚生劳动省“2022年介护服务设施及事业所调查”创建

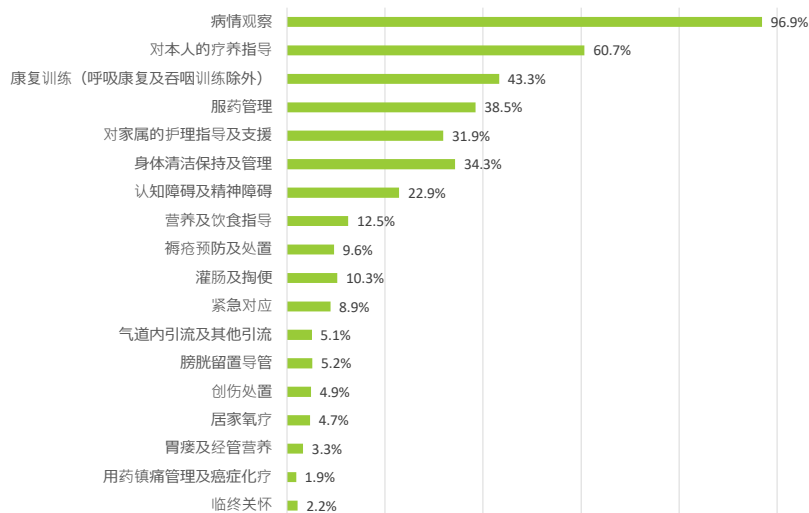
在访问看护站利用者的伤病细分方面，脑血管疾病最多，占比为11.2%，其次是然后恶性肿瘤占比9.0%、依次为认知障碍（含阿尔茨海默病）占比8.6%、肌肉骨骼系统疾病，占比为8.2%。

I-07.

访问看护站利用者的看护内容

※访问看护站利用者人数：1,115,634人
(和医疗处置相关的看护占整体的61.5%)

可多选



资料：根据厚生劳动省“2022年介护服务设施及事业所调查”创建

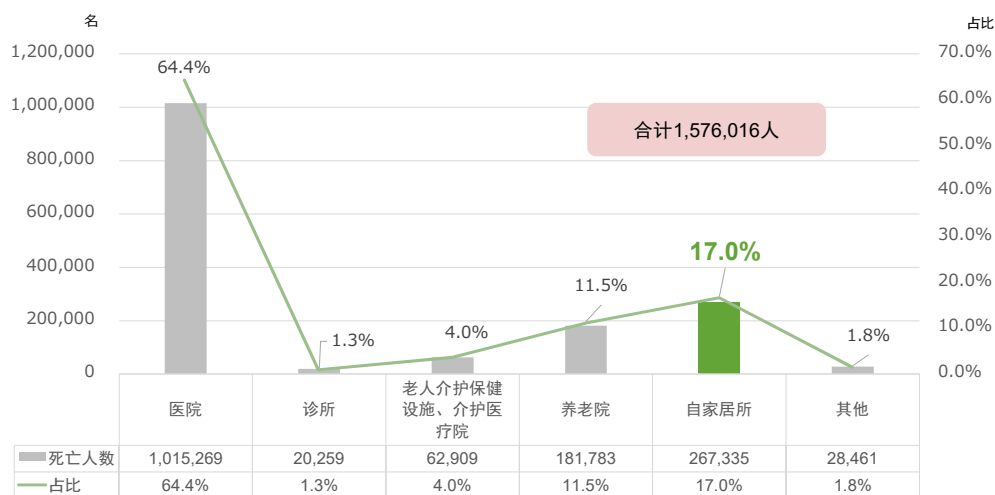
Japan Visiting Nursing Foundation

9

从访问看护的内容来看，病情观察占比为96.9%，对本人的疗养指导占比为60.7%，康复训练占比为43.3%等。另外，紧急对应占比为8.9%，临终关怀占比为2.2%。

I -08.

按死亡场所分类的死亡人数及构成占比



※根据图表上的合计人数算出占比

根据厚生劳动省“人口动态统计年表（2023年）”的“表5 按死亡场所分类的死亡人数及构成占比”创建

Japan Visiting Nursing Foundation

10

这是按死亡场所分类的死亡人数及构成占比。合计1,576,016中，在医院死亡的最多，有1,015,269（占比为64.4%），其次为在自家居所死亡的，有267,335（占比为17.0%），在养老院死亡的有181,783（占比为11.5%）。

最近，在医院死亡的人数呈现轻微下降的趋势，而在养老院死亡的人数呈现轻微增加的趋势。

如果本人希望的话，访问看护师可以在身心健康方面提供相应支援，使其能在自家居所度过生命的最后时光。

I 访问看护业务量的扩大

1. 全国访问看护事业所的完善
 - 消除地区偏差
 - 完善365天24小时工作体制
 - 扩大规模
2. 稳定确保访问看护师人数
 - 目标为15万人
 - 确保新毕业的看护师
 - 待遇改善及工作生活的两全（WLB）
3. 医疗机构和访问看护站的看护师的相互培养
 - 构建人才培养体制
 - 增加人事交流的机会

II 访问看护功能的扩大

1. 增加提供访问看护的机会
 - 面向护理设施、集体康复之家及学校等场所的访问看护
2. 扩大访问看护事业所的功能
 - 在二级医疗圈内设置1家以上的功能强化型访问看护事业所
 - 扩充当天自行来回的疗养护理
 - 组织居民开展预防活动等
3. 扩充小规模多功能看护型居家介护
4. 提高访问看护业务效率
 - 通过灵活运用ICT来促进多个职种之间的信息分享
 - 提高业务效率

III 访问看护的质量提高

1. 培养专业人员，使其拥有为保持健康及恢复健康、生活以及安稳的人生最终阶段提供支援的全面视野
 - 提供充实的服务
 - 居家临终关怀、缓和护理、认知障碍、精神疾病、重度身心障碍儿童出院支援等等
2. 发挥看护专业性，开展多个职种间的协作
 - 创造多个职种共同学习共同思考的机会
3. 提高访问看护站管理者的管理能力
 - 强化管理者培训
4. 强化针对看护基础教育的对应
 - 和教育机关的协作体制
 - 提高居家看护论的实习指导力

IV 针对地区综合护理的对应

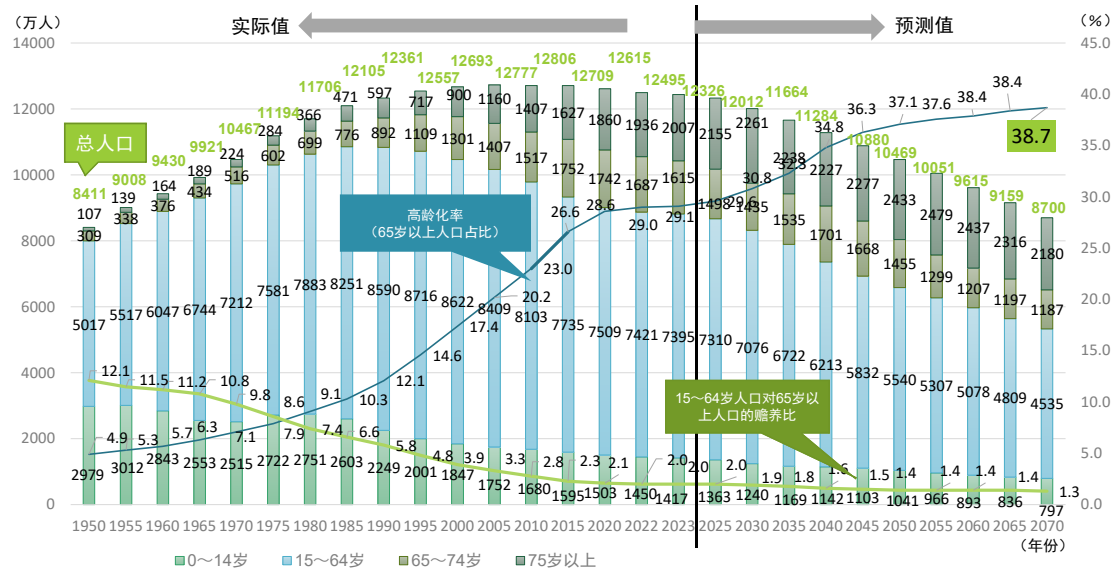
1. 让国民知晓访问看护相关信息
 - 发布访问看护功能及作用相关信息
2. 构建地区综合护理体制
 - 构建地区网络
 - 参与市町村的事业及会议
3. 强化为地区内生活提供综合支援的访问看护站的功能
4. 从访问看护的立场提出政策建议
 - 参与计划策定过程
 - 契合地区特点的政策建议

访问看护行动计划是由日本看护协会、全国访问看护事业协会及日本访问看护财团为了达成即将到来的2025年访问看护愿景而汇总的行动计划内容。

包括：I.访问看护业务量的扩大、II.访问看护功能的扩大、III.访问看护的质量提高、IV.针对地区综合护理的对应等四部分内容。

Ⅱ-01. 参考 1

日本高龄化程度的变迁及今后预测



出处：由本财团根据内閣府《2023年版高龄化社会白皮书（概要版）》的“第1章 高龄化概况（图1-1-1）”创建

Japan Visiting Nursing Foundation

截止至2023年10月1日，日本总人口数为1亿2,435万人。

65岁以上的人口数为3,623万人。65岁以上人口数在总人口数中占比（高龄化率）为29.1%。

65岁~74岁人口数为1,615万人（在总人口数中占比为13.0%），75岁以上人口数为2,008万人（在总人口数中占比为16.1%），超过了65岁~74岁人口数。

预测到2065年，约2.6人中有1人为65岁以上，约4.0人中有1人为75岁以上。

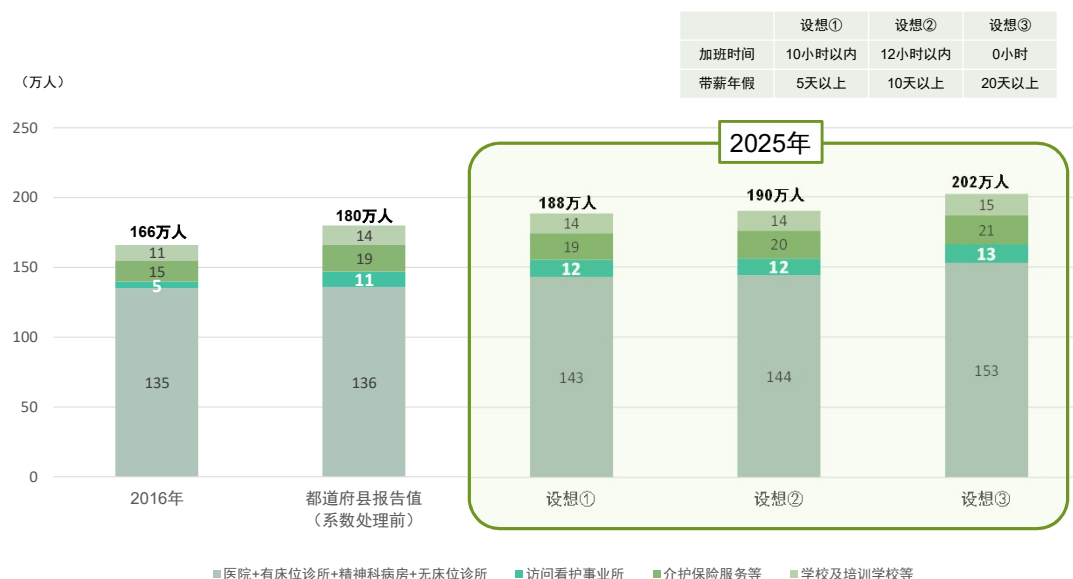
在少子高龄化社会中，预测到2025年，2.0个15岁~65岁以下的人需要赡养1个65岁以上的人。

2020年之后到2070年为止，66岁以上人口（图中的柱高）都将处于高位占比的态势。

需要制定政策，设法使65岁~75岁的人口尽可能转化为赡养方以减轻15岁~65岁以下人口的负担，这是非常重要的。

Ⅱ-01.
参考 2

至2025年为止不同设想下的看护职员的必要人数 暂定值

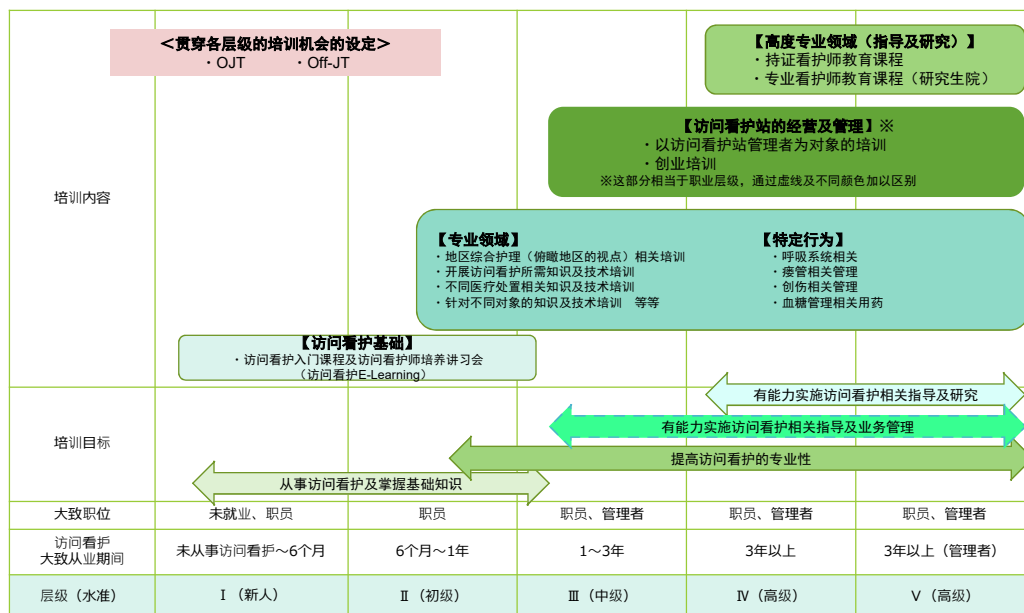


资料：由本财团根据厚生劳动省“医疗从业人员需求相关研讨会之看护职员需求研讨会 中期总结（概要版）”创建
Japan Visiting Nursing Foundation

根据厚生劳动省公布的访问看护职员需求测算，假定1名看护师的加班时间在1个月10小时以内且1年可取得5天带薪年假时，那么到2025年为止必须要12万人。再考虑到保证工作生活两全等因素，假定1年带薪年假有20天以上时，那么预计必须要13万人。

II-01. 参考 3

关于访问看护师终生培训体制的提案



Japan Visiting Nursing Foundation

14

我们认为，为了确保巡回看护师人数并使其安心工作，有必要在考虑本人心仪领域的基础上，设定和层级水准相应的培训机会，构建提升访问看护师职业水准的终生教育体制。进而也可扩展至以职业层级为必要条件的报酬评估及接受过专业培训的看护师的访问看护的质量评估。

作为访问看护师，在积累工作经验的同时，通过及时完成培训，在不同职场发挥不同作用，应能作为地区综合护理方面的重要社会资源，在其整个职业生涯中为社会做出贡献。