

Visiting Nursing System In Japan

방문간호의 현황과 미래 2025판

공익재단법인 일본방문간호재단

Vol.001

일본의 방문간호에 관한 데이터를 바탕으로 방문간호의 현황을 소개합니다. 또한, '방문간호 행동계획 2025'를 바탕으로 방문간호의 미래에 대해 참고 자료를 첨부하여 소개합니다.

목차

I

방문간호의 현황

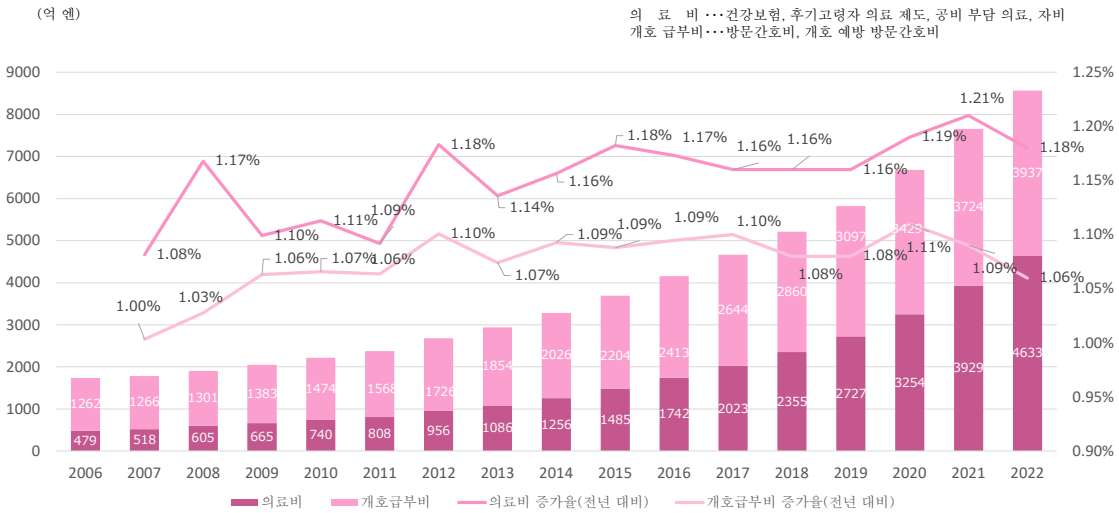
01. 방문간호 스테이션에 관련된 의료비 및 개호 급부비의 추이
02. 개호보험 제도하에서 방문간호 사업소 수의 추이
03. 방문간호 스테이션의 개설 주체별 비율
04. 방문간호 스테이션 이용 인원 계급별 사업소 수의 구성
05. 방문간호 스테이션의 직종별 직원 비율(상근 환산과 실제 수의 비교)
06. 방문간호 스테이션의 이용자 상병별 내역
07. 방문간호 스테이션 이용자의 간호 내용
08. 사망 장소별로 본 사망 수 및 구성 비율

II

방문간호의 미래

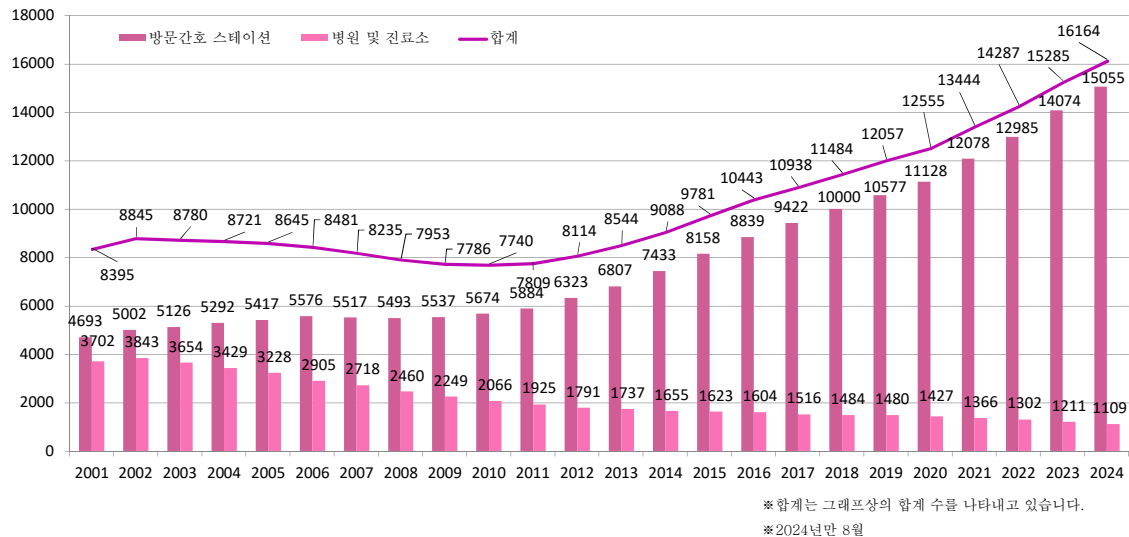
01. 방문간호 행동계획 2025의 개요
 - 참고 1 일본의 인구 추이
 - 참고 2 2025년에 대비한 시나리오별 간호 직원의 필요 수(잠정치)
 - 참고 3 방문간호사 평생 연수 체계의 제안

I-01. 방문간호 스테이션에 관련된 의료비 및 개호 급부비의 추이



방문간호 스테이션에 관련된 의료비와 개호 급부비의 추이를 나타낸 그래프입니다. 방문간호에 관련된 비용은 연간 총 약 8,570억 엔이며, 의료비가 4,633억 엔, 개호 급부비가 3,937억 엔입니다. 의료비 및 개호 급부비 모두 증가하고 있지만, 개호 급부비보다는 의료비의 증가율이 높습니다.

I-02. 개호보험 제도하에서 방문간호 사업소 수의 추이



자료: 후생노동성 「개호 급부비 실태 조사 통계(각 연도 9월에 청구한 방문간호 사업소 수)」를 기초로 작성

Japan Visiting Nursing Foundation

4

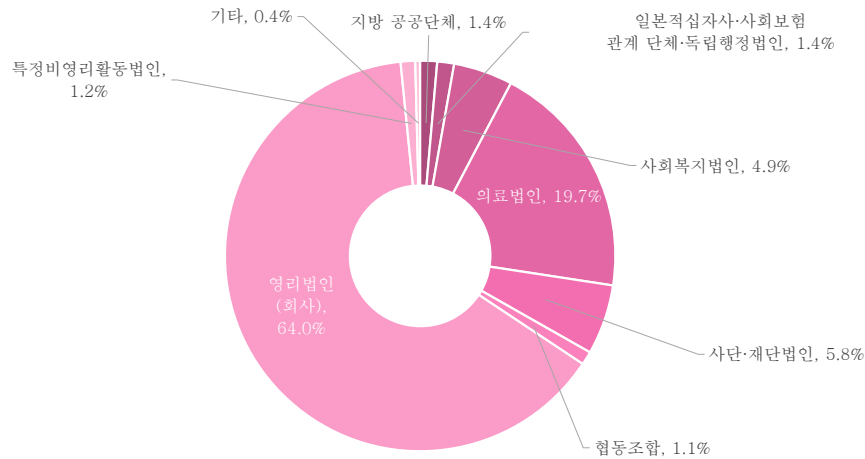
개호보험 제도에서 방문간호를 제공하는 기관은 지정 방문간호 사업소인 방문간호 스테이션과 지정 사업소로 간주된 의료기관(병원, 진료소)이 있으며, 총 16,164개 시설이 있습니다. (2020년 7월 청구에 기초한 심사분)

방문 간호 스테이션은 2013년부터 10년간 약 2배로 증가했습니다. 한편, 의료기관은 방문 간호 스테이션에 비해 약간 감소 경향이 있습니다.

방문간호 서비스의 90% 이상은 방문간호 스테이션에서 제공하고 있습니다.

I-03.

방문간호 스테이션의 개설 주체별 비율



자료: 후생노동성 「2023년 개호 서비스 시설 및 사업소 조사」를 기초로 작성

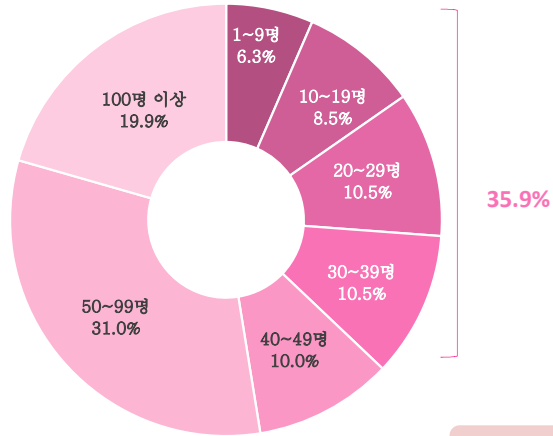
Japan Visiting Nursing Foundation

5

방문간호 스테이션의 개설 주체별 비율입니다. 방문간호 스테이션의 개설자는 '법인'으로 되어 있습니다. 영리법인(회사)이 64.0%로 가장 많고, 이어서 의료법인이 19.7%, 사단·재단법인이 5.8% 등으로 되어 있습니다. 또한, 영리법인이 개설할 수 있게 된 것은 개호보험 제도가 개시된 2000년의 1년 전인 1999년부터인데 현재는 절반 이상을 차지할 정도가 되었습니다. 간호사 또는 보건사가 설립한 영리법인도 증가하고 있습니다.

I-04.

방문간호 스테이션 이용 인원 계급별 사업소 수의 구성



(N) = 16,423개 사업소

자료: 후생노동성 「2023년 개호 서비스 시설 및 사업소 조사」를 기초로 작성

Japan Visiting Nursing Foundation

6

방문간호 스테이션의 이용자 수로 본 방문간호 스테이션의 규모는 39명 미만이 35.9%를 차지하고 있어 소규모 사업소가 많습니다.

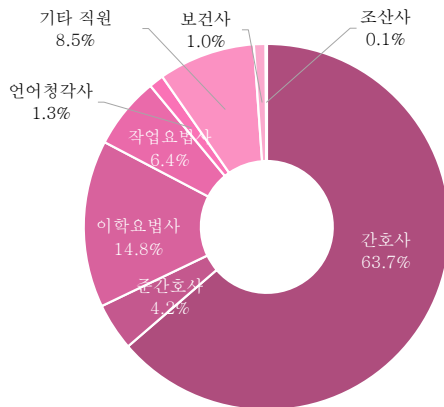
한편, 이용자 수가 100명 이상인 방문 간호 스테이션이 19.9%로 점차 규모가 확대되고 있다.

방문간호 스테이션이 일과 삶의 균형이 잡힌 안정된 직장이 되기 위해서는 10명 이상의 스태프가 있고 100명 이상이 이용하는 것이 바람직하다고 할 수 있습니다.

I-05.

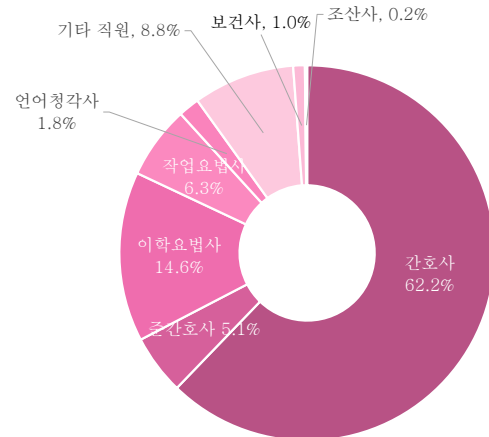
방문간호 스테이션의 직종별 직원 비율(상근 환산과 실제 수의 비교)

상근 환산 (N) = 103,314명



자료: 후생노동성 「2023년 개호 서비스 시설 및 사업소 조사」를 기초로 작성

실제 수 (N) = 180,316명



자료: 후생노동성 「2023년 개호 서비스 시설 및 사업소 조사」를 기초로 작성

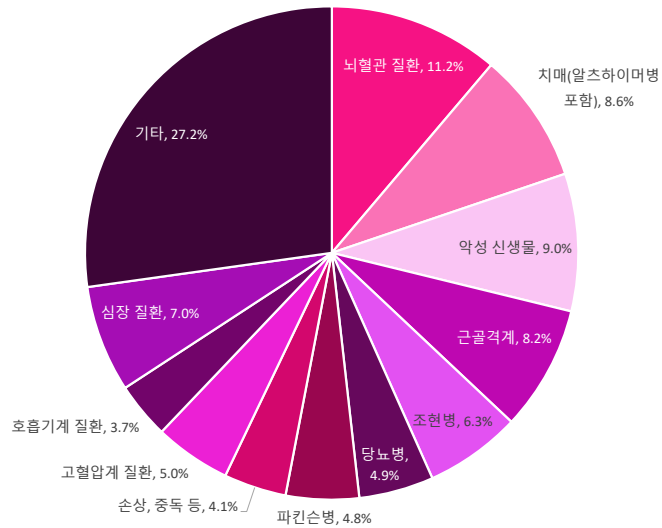
방문간호 종사자의 직종별 비율로 상근 환산과 실제 인원수를 비교한 것입니다. 상근 환산은 간호사(보건사·조산사 포함)가 63.7%, 준간호사가 4.2%로 되어 있습니다. 세러피스트는 이학요법사가 14.8%, 작업요법사가 6.4%, 언어청각사가 1.3%이고, 이학요법사는 간호사에 이어서 많은 직종으로 되어 있습니다.

실제 인원수는 간호사가 62.2%, 준간호사가 5.1%, 이학요법사가 14.6%, 작업요법사가 6.3%, 언어청각사가 1.8%이고, 실제 인원수도 이학요법사가 간호사에 이어서 많은 직종으로 되어 있습니다.

※상근 환산 방법은 방문간호 스테이션의 1주일 근무 시간이 예를 들어 40시간이라고 한 경우에는 40시간을 근무하는 간호 직원은 상근 환산 1이 됩니다. 20시간을 근무하는 간호 직원은 상근 환산 0.5가 됩니다.

I-06.

방문간호 스테이션의 이용자 상병별 내역



자료: 후생노동성 「2022년 개호 서비스 시설 및 사업소 조사」를 기초로 작성

Japan Visiting Nursing Foundation

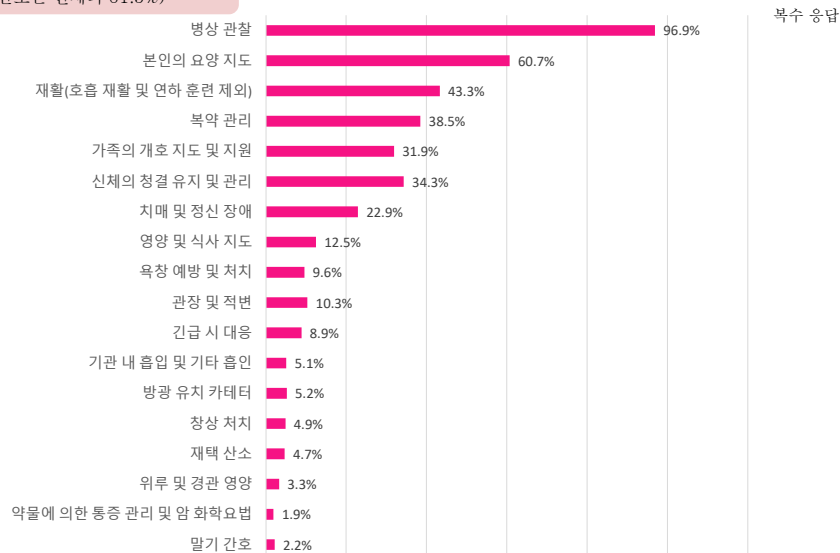
8

방문간호 스테이션 이용자의 상병별 내역은 뇌혈관 질환이 11.2%로 가장 많고, 악성 신생물이 9.0%, 이어서 치매(알츠하이머병 포함)가 8.6%, 근골격계가 8.2%의 순으로 되어 있습니다.

I-07.

방문간호 스테이션 이용자의 간호 내용

※방문간호 스테이션 이용자 수: 1,115,634명
(의료 처치에 관련된 간호는 전체의 61.5%)



복수 응답

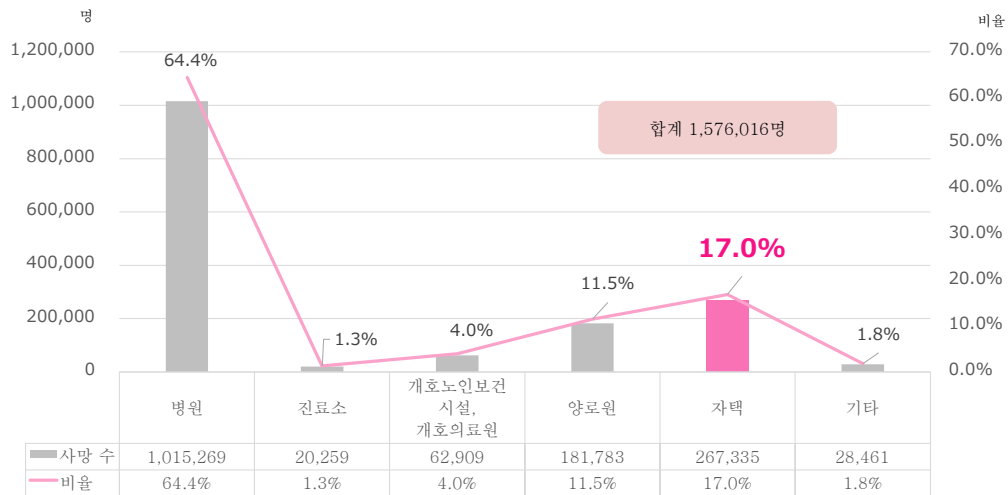
자료: 후생노동성 「2022년 간호 서비스 시설 및 사업소 조사」를 기초로 작성

Japan Visiting Nursing Foundation

방문간호의 내용을 살펴보면 병상 관찰이 96.9%, 본인의 요양 지도가 60.7%, 재활이 43.3% 등으로 되어 있습니다. 긴급 시 대응은 8.9%, 말기 간호는 2.2%입니다.

I-08.

사망 장소별로 본 사망 수 및 구성 비율



※ 비율은 그래프상의 합계 수로 산출하였습니다.

후생노동성 「인구 동태 통계 연표(2023년)」 제5표 사망 장소별로 본 사망 수 및 구성 비율을 기초로 작성

사망 장소별로 본 사망 수 및 구성 비율입니다. 총 1,576,016명 중 병원에서 사망하는 경우는 1,015,269명(64.4%)로 가장 많고, 이어서 주택이 267,335명(17.0%), 양로원이 181,783명(11.5%)이었습니다.

최근 병원에서 사망하는 경우는 약간 감소하는 추세에 있고, 양로원에서 사망하는 경우가 약간 증가하고 있습니다.

본인이 희망한다면 주택에서 마지막까지 생활할 수 있도록 심신 건강 면에서 방문간호사가 지원합니다.

I 방문간호의 양적 확대

- 방문간호 사업소의 전국적인 정비
 - 지역 편중의 해소
 - 24시간 365일 체제의 정비
 - 규모의 확대
- 방문간호사의 안정적인 확보
 - 목표 15만 명
 - 신규 졸업 간호사의 확보
 - 처우 개선 및 일과 삶의 균형(WLB)
- 의료기관과 방문간호 스테이션 간호사의 상호 육성
 - 인재 육성 시스템의 구축
 - 인사 교류의 기회

II 방문간호의 기능 확대

- 방문간호 제공 기회의 확대
 - 개호시설이나 그룹 홈 및 학교 등에 대한 방문간호
- 방문간호 사업소의 기능 확대
 - 기능 강화형 방문간호 스테이션을 2차 의료권에 한 곳 이상 설치
 - 방문형 요양 개호의 확충
 - 주민에 대한 예방활동 등을 제공
- 간호 소규모 다기능형 거점개호의 확충
- 방문간호 업무의 효율화
 - ICT를 활용하여 많은 직종과 정보 공유
 - 업무 효율화

III 방문간호의 질적 향상

- 건강 유지 및 회복, 생활이나 평온한 인생의 마지막 단계를 돕는다는 시각을 가진 전문가의 육성
 - 대응 확충
- 간호의 전문성을 발휘하여 많은 직종과 협동
 - 많은 직종과 함께 공부하고 생각하는 기회 형성
- 방문간호 스테이션 관리자의 매니지먼트 능력 향상
 - 관리자 연수의 강화
- 간호 기초교육에 대한 대응 강화
 - 교육기관과의 협력 체계
 - 제택간호론의 실습 지도 능력 향상

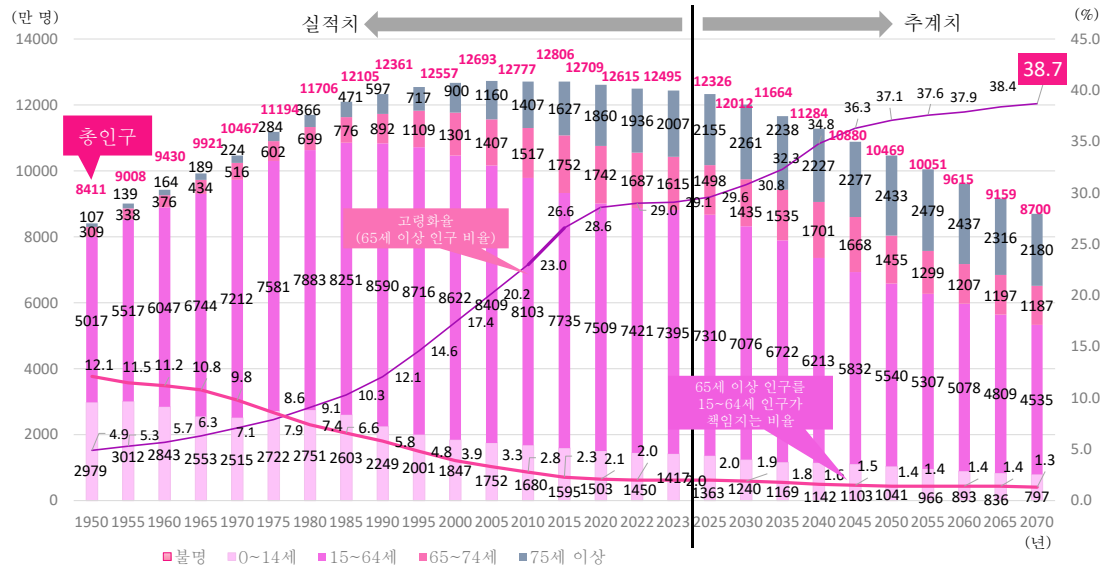
IV 지역 포괄 케어에 대한 대응

- 국민에 대한 방문간호의 주지
 - 방문간호의 기능 및 역할에 대한 정보 발신
- 지역 포괄 케어 시스템의 구축
 - 지역 네트워크 구축
 - 시정촌(市町村)의 사업이나 회의 참가
- 지역 생활을 포괄적으로 지원하는 방문간호 스테이션의 기능 강화
- 방문간호 입장에서 정책 제언
 - 계획 책정 과정에 참여
 - 지역 특성에 맞는 정책 제언

방문간호 행동계획은 일본간호협회, 전국방문간호사업협회 및 일본방문간호재단이 오는 2025년의 방문간호 비전을 목표로 달성을 위한 행동계획을 정리한 내용입니다. 'I. 방문간호의 양적 확대', 'II. 방문간호의 기능 확대', 'III. 방문간호의 질적 향상', 'IV. 지역 포괄 케어에 대한 대응'으로 되어 있습니다.

II-01. 참고 1

일본 고령화의 추이와 미래 추계



출전: 내각부 「2023년판 고령사회 백서(개요판)」 제1장 고령화의 상황(그림 1-1-1)을 기초로 당 재단이 작성

Japan Visiting Nursing Foundation

일본의 총인구는 2023년 10월 1일 현재 1억 2,435만 명입니다.

65세 이상 인구는 3,623만 명. 총인구에서 차지하는 65세 이상 인구 비율(고령화율)은 29.1%입니다.

'65세~74세 인구'는 1,615만 명(총인구에서 차지하는 비율은 13.0%), '75세 이상 인구'는 2,008만 명(총인구에서 차지하는 비율은 16.1%)로 65세~74세 인구를 웃돌고 있습니다. 2065년에는 약 2.6명에 1명꼴로 65세 이상, 약 4.0명에 1명꼴로 75세 이상이 될 것입니다.

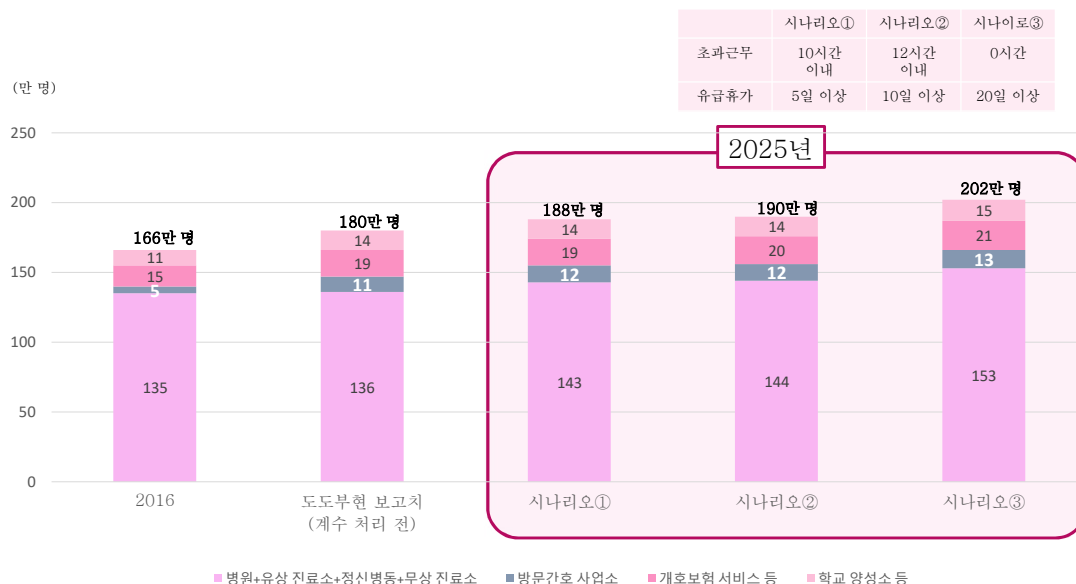
저출산 고령화 사회에서 2025년에는 65세 이상 인구 1명을 2.0명의 15세~64세 미만의 사람이 책임지게 됩니다.

66세 이상 인구(막대그래프의 높이)는 2020년 이후 2070년까지 높은 비율을 차지한 채로 추이합니다.

65세~75세 인구는 가능한 한 책임지는 쪽에 서서 15세~64세 미만의 부담을 경감하는 대책이 중요합니다.

Ⅱ-01.
참고 2

2025년에 대비한 시나리오별 간호 직원의 필요 수(잠정치)

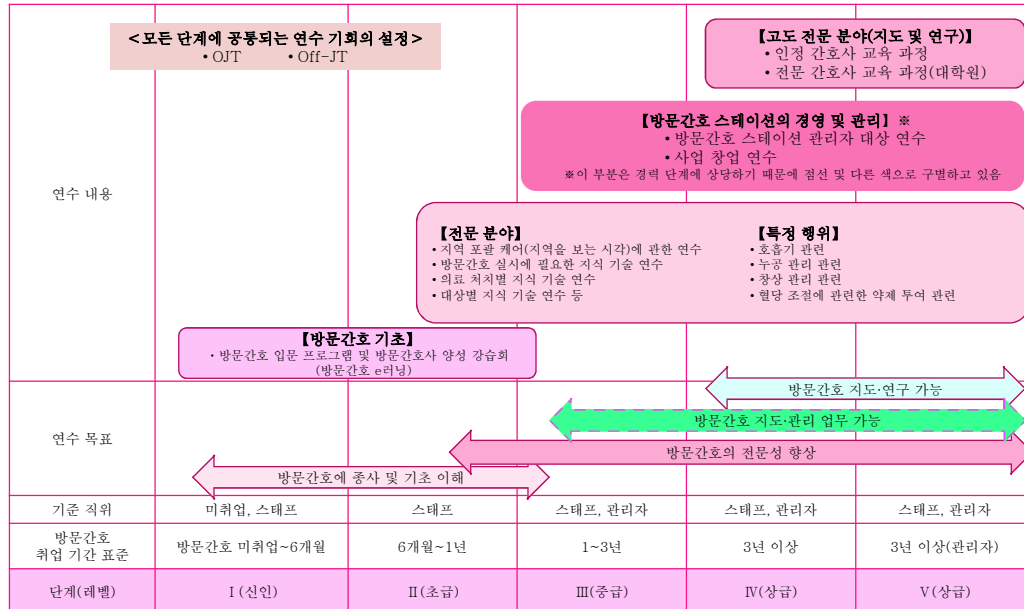


자료: 후생노동성 「의료 종사자 수요에 관한 검토회 및 간호 직원 수급 분과회 중간 집계(개요판)」를 기초로 당 재단이 작성
Japan Visiting Nursing Foundation

후생노동성이 공표한 방문간호 사업소의 간호 직원 수급 전망 예상으로는 1명의 간호사가 초과근무 10시간 이내/월, 유급휴가 5일/년을 취득하는 경우, 2025년까지 12만 명이 필요합니다.
일과 삶의 균형을 생각하는 등, 유급휴가 20일 이상을 취득하는 경우에는 13만 명이 필요할 것으로 추계되고 있습니다.

II-01. 참고 3

방문간호사 평생연수 체계의 제안



Japan Visiting Nursing Foundation

14

방문간호사를 확보하고 정착시키기 위해서는 본인의 관심 분야 등을 고려하여 단계 레벨과 조합한 연수 기회를 설정하고, 방문간호사로서 커리어 향상을 꾀하는 평생교육 체계가 필요하다고 생각합니다.

나아가, 커리어 단계를 요건으로 한 보수상의 평가, 전문 연수를 받은 간호사의 방문간호 평가 확대로 이어 나갈 수도 있습니다.

방문간호사로서 경험을 쌓는 동시에 적절한 시기에 연수를 수료함으로써 직장이나 역할을 바꾸면서 지역 포괄 케어에서 귀중한 사회자원으로서 평생을 통해 사회에 공헌할 수 있게 될 것입니다.